

Ergonomie zorg

Mobiele passieve tillift met kanteljuk

Een passieve tillift is een hulpmiddel om zorgvragers die weinig of niet kunnen meewerken te tillen en te verplaatsen.

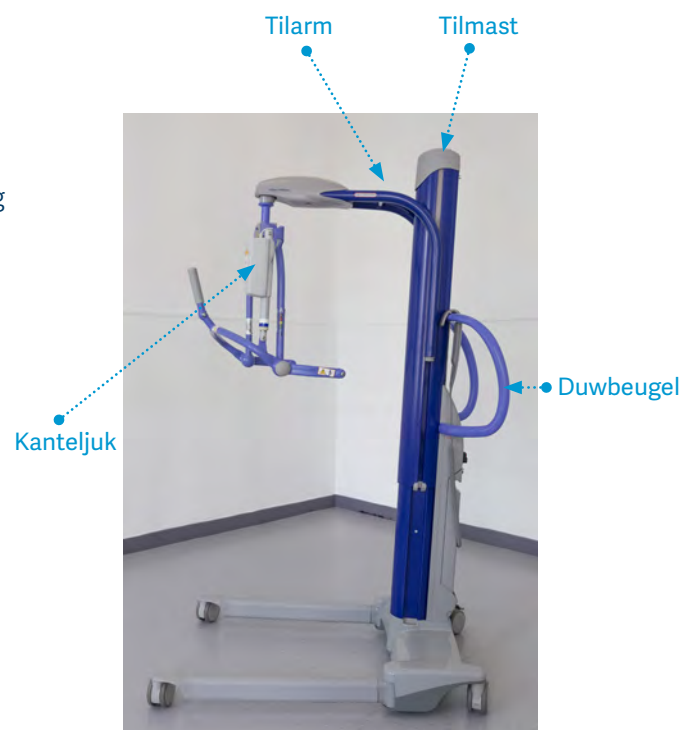


Een passieve tillift is geschikt voor uiteenlopende tilhandelingen:

- verplaatsen van een zorgvrager van lig- naar zithouding (toiletstoel, (rol)stoel, het bad, ...) en omgekeerd;
- optillen van een zorgvrager vanop de grond;
- optillen van een zorgvrager boven het bed om bijvoorbeeld een matras te vervangen of de zorgvrager in een ander bed te leggen;
- om een zorgvrager in bed op de bedpan te helpen;
- ...

In deze instructiefiche gebruiken we de tillift Maxi Move van Arjo Huntleigh. Deze tillift heeft een 'Combi'-verbinding waarop diverse tiljukken geplaatst kunnen worden. Enkel het kanteljuk wordt in deze instructiefiche toegelicht.

- Instructiefiche 1: Gebruik de juiste tillift en tilband
- Instructiefiche 2: Werk veilig en hygiënisch
- Instructiefiche 3: Breng de tilband aan en bevestig
- Instructiefiche 4: Til de zorgvrager
- Instructiefiche 5: Verplaats de tillift
- Instructiefiche 6: Positioneer de zorgvrager
- Instructiefiche 7: Verwijder de tilband

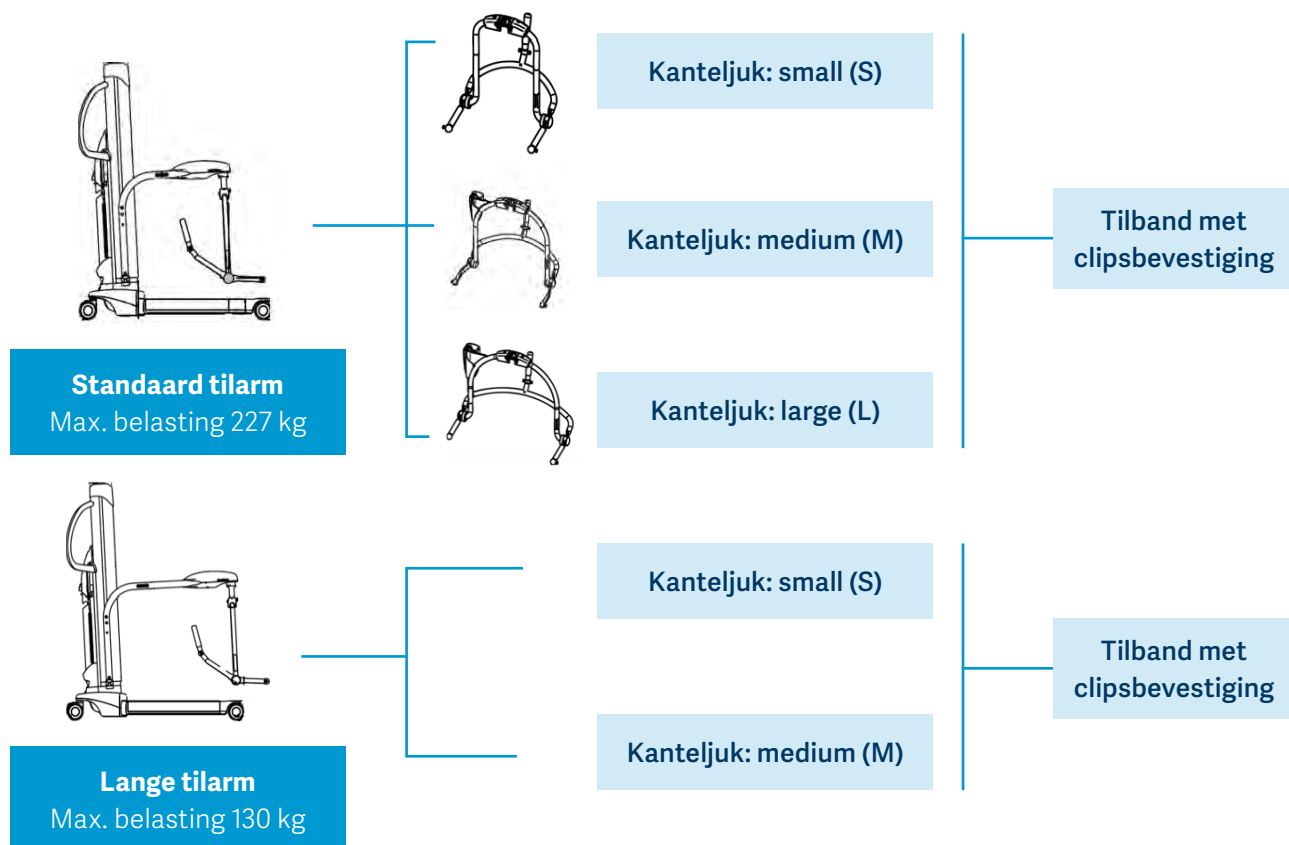


Gebruik de juiste tillift en tilbanden

Tillift

Evalueer:

- Welke tillift staat er op je afdeling?
- Welke tillift zou het meest aangewezen zijn op je afdeling?



Tilarm

De lengte van de tilarm is bepalend voor de maximale tilcapaciteit. De maximale tilcapaciteit van een korte tilarm is 227 kg en van een lange tilarm 130 kg.

Een lange tilarm biedt meer ruimte tussen juk en tilmast ten opzichte van de standaardtilarm. Hierdoor kan de zorgvrager vlotter gedraaid worden ten opzichte van de tilmast. Het biedt ook een grotere reikafstand bij het positioneren in een zetel, bed of op een onderzoekstafel.

Kanteljuk

De zorgvrager hangt in een tilband dat de romp ondersteunt. Er is een heupbuiging van 90° noodzakelijk. Dankzij het tiljuk kan de zorgvrager in de tilband vanuit een zittende naar een achterover gekantelde positie worden gebracht.

Het kanteljuk (S, M, L) is bevestigd aan het koppelstuk ter hoogte van de tilarm.



Bediening

Via de handbediening of het bedieningspaneel op de mast bestuur je de passieve tillift.



Weegunit

De tillift kan ook uitgerust zijn met een weegunit. Het gewicht is af te lezen via de handbediening. Er zijn twee methoden om de zorgvrager te wegen:

Methode 1:

wegen voordat de zorgvrager in de tilband hangt

- De tillift staat stil. Hang de tilband over het tiljuk.
- Druk de aan/uit-knop in en druk op de knop 'wegen'.
- De weegunit is nu op nul ingesteld en het gewicht van de tilband is meegerekend.
- Til de zorgvrager omhoog en let op dat deze vrij hangt en nergens tegenaan komt. Raak zelf de zorgvrager, de tilarm of het tiljuk niet aan tijdens het wegen.
- Het getoonde getal is het gewicht van de zorgvrager.
- Als je het gewicht even wilt opslaan, druk dan op de knop 'opslaan'. Het cijfer blijft behouden tot je de knop nogmaals indrukt.

Methode 2:

wegen terwijl de zorgvrager al in de tilband hangt

- De tillift staat stil. De zorgvrager hangt in de tilband, hangt vrij en komt nergens tegenaan. Raak zelf de zorgvrager, de tilarm of het tiljuk niet aan tijdens het wegen.
- Druk op de knop 'wegen'.
- Voltooi de transfer en help de zorgvrager uit de tilband.
- Hang de tilband aan het tiljuk.
- Het cijfer is het gewicht van de zorgvrager. Hoewel er een minteken '-' voor staat, is dit toch het juiste gewicht.
- Als je het gewicht even wilt opslaan, druk dan op de knop 'opslaan'. Het cijfer blijft behouden tot je de knop nogmaals indrukt.

Tilbanden



Bij een kanteljuk worden alleen tilbanden met clipsbevestiging gebruikt.

TYPE

Standaardtilband

Deze band is ontworpen voor algemeen gebruik. De standaardtilband met hoofdsteen geeft extra ondersteuning ter hoogte van het hoofd.



Toilettilband

Deze band is ontworpen voor een toiletbezoek. Let op: deze tilband heeft een grotere opening tussen romp en beenslits. Hierdoor is deze minder geschikt voor een zorgvrager met verminderde rompstabiliteit.



Tilband voor amputatie

Deze band is ontworpen voor een zorgvrager met een beenamputatie. De tilband heeft een gesloten zitvlak.

Deze band is geschikt voor een zorgvrager met een enkele of een dubbele beenamputatie boven het kniegewricht.



STOF

Standaarduitvoering

De standaardtilband met hoofdsteen is geschikt voor normaal gebruik.

Verblijfstitband

Deze uitvoering geeft minder druk en wrijving op de huid waardoor het risico op decubitus vermindert. Als de zorgvrager na de transfer langere tijd op de tilband blijft zitten, maak je best gebruik van een verblijfstitband. Tip: blijf alert voor de risico's.

Badtilband

De badtilband bestaat uit een netstof waardoor water gemakkelijk door de tilband kan stromen.

Wegwerptilband

Deze tilband wordt individueel bij een zorgvrager gebruikt. Wanneer de tilband bevuild is, schade vertoont of de zorgvrager het ziekenhuis verlaat, wordt deze tilband niet gewassen, maar weggegooid.

Maat

Kies de juiste tilbandmaat om het optimale comfort en de optimale veiligheid van de zorgvrager te verzekeren.

Er zijn drie basisfactoren voor een correcte tilbandmaat:

- de lengte van de zorgvrager;
- de tailleomtrek van de zorgvrager (als de tilband om de zorgvrager wordt aangebracht);
- de omvang van de dijen van de zorgvrager (als de tilband om de zorgvrager wordt aangebracht).

In de meeste gevallen is alleen de lengte bepalend. Neem een grotere maat als de lichaamsomtrek ter hoogte van de taille of de dijen niet in de tilband past.

Factoren, zoals lichamelijke en geestelijke beperkingen, verdeling lichaamsgewicht en algehele fysieke gesteldheid, zijn ook van invloed op de maat van de tilband.

Lengte:

- Plaats de tilband tegen de rug van de zorgvrager.
- Zorg dat de tilband de zorgvrager bedekt vanaf de kruin tot aan het staartbeen.



Tilbanden met clipbevestiging zijn voorzien van een kleurcodering die de maat aangeeft.

Maat	Bieskleur tilband	Indicatie gewicht (kg)
S (small)	rood	35 - 60
M (medium)	geel	55 - 75
L (large)	groen	70 - 120
LL (lang large)	paars	100 - 160
XL (extra large)	blauw	140 - 200



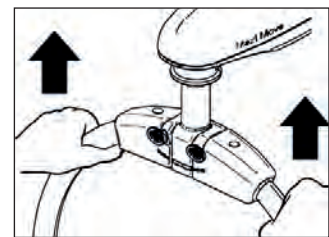
Werk veilig en hygiënisch

Onderhoud

- Je werkgever zorgt ervoor dat de tillift en de tilbanden periodiek gecontroleerd worden door een deskundige persoon.
- Berg de tillift niet op in een vochtige of natte ruimte. Besproei de tillift ook niet met water.

Veiligheidsinstructies

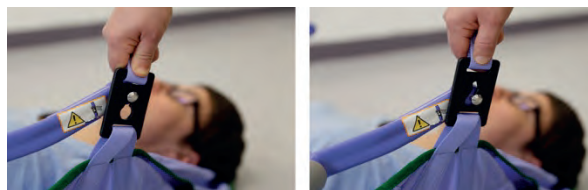
- Inspecteer de **sluiting van het tiljuk**.
 - Controleer of het tiljuk goed vergrendeld zit. Pak de beugel juist naast het sluitstuk goed vast en trek krachtig naar boven. Het sluitstuk of tiljuk mag niet loskomen.
- Inspecteer de **tillift** voor gebruik.
 - Controleer of er geen zichtbare mankementen of schade is aan de tillift.
- Inspecteer de **tilband** voor gebruik.
 - Controleer of de tilband geen rafels, scheurtjes of andere beschadigingen vertoont.
 - Controleer of de clipsbevestigingen niet beschadigd zijn (gebroken, gebarsten, uitgesleten).
- Controleer of de '**aanknop**' is ingedrukt.
- Controleer of de **batterij** voldoende is opgeladen.
 - Op de handbediening is er een batterijindicator die direct na het opstarten het restvermogen weergeeft.
- Controleer of de **poten** van het onderstel volledig openen en sluiten met de handbediening en met de mastbediening.



- Gebruik nooit een beschadigde tillift en/of de tilband.
- Meld de beschadigingen aan je diensthoofd of de materiaalverantwoordelijke.
- Verwijder de beschadigde tillift en/of tilband zodat deze, in beschadigde toestand, niet gebruikt wordt door anderen op de afdeling.

- Gebruik de passieve tillift alleen als je **de 'goede' werking** ervan kent.
- Een **deskundige zorgverlener** bepaalt of de zorgvrager geschikt is om met de tillift verplaatst te worden.
- Bepaal en respecteer de **maximaal toegestane belasting**.
 - Controleer wat het maximale toegestane gewicht is van de tillift, van het tiljuk en van de tilband.
 - Belast de tillift niet hoger dan het **laagste** toegestane maximale gewicht (van tillift, tiljuk of tilband).
- Tilbanden **met hoofdondersteuning** hebben twee vakjes waar kunststoffen baleinen inzitten. Controleer of de baleinen in de hoofdondersteuning zitten.

- Controleer altijd of de tilband correct is **bevestigd** en aangebracht.
 - Laat de zorgvrager eerst lichtjes omhoog komen boven het bed of de zetel en controleer:
 - o Zijn de clipsen goed bevestigd?
 - o Is de tilband correct en symmetrisch aangebracht?



- Zet de tillift **niet** op **rem** bij het omhoog brengen of laten zakken van een zorgvrager boven het bed of de zetel.
- Sluit de poten van het onderstel als je de tillift verplaatst.

Werk hygiënisch

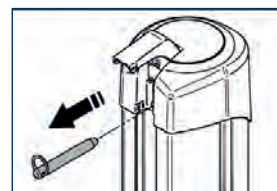
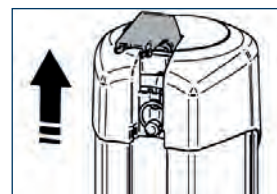
- Reinig de tillift **periodiek** en na **bevuiling**.
- Was de tilbanden **periodiek** en na **bevuiling**.
- Reinig na gebruik alle raakvlakken met een ontsmettende wipe of foam.
- Reinig de tillift volledig met een ontsmettende wipe of foam bij een besmette zorgvrager.
- Volg de richtlijnen van je organisatie over het al dan niet individueel gebruik van de tilband.
- Bij einde gebruik en bij zichtbare bevuiling wordt de tilband gewassen (min. 60°C - max. 80°).

Laad de batterij tijdig op!

- Op de handbediening is er een batterijindicator die direct na het opstarten het restvermogen weergeeft.
- Laad de batterij op voordat deze op een laag niveau staat om de levensduur te bevorderen.
- Zorg dat er altijd een reserve opgeladen batterij ter beschikking is.
- De volledig opgeladen batterij mag aangesloten blijven op de lader.

Systeemitval

- Wanneer de stroomvoorziening door een defecte batterij of een andere storing uitvalt, kan de tilarm als volgt omlaag gebracht worden:
 - Duw de roodgekleurde hendel omhoog die boven op de mast zit. Verwijder de borgpen die onder de hendel zit. Draai de hendel als een zwengel rechtsom.
- Na gebruik van de noodschakelaar of het handmatig omlaag brengen, moet de tillift buiten gebruik worden gesteld. Neem contact op met de technische dienst.



Breng de tilband aan en bevestig

Het correct en symmetrisch aanbrengen en bevestigen van de tilband is belangrijk om:

- de **schuifkrachten** op de huid van de zorgvrager **te voorkomen**;
- de zorgvrager **comfort en veiligheid** te bieden;
- de zorgvrager **juist te positioneren** (wat ongunstige spierspanningen kan voorkomen).

De tilband aanbrengen en bevestigen kan gebeuren in lig-, zithouding en op de grond. De verschillende methodes worden hieronder besproken.

1. Aanbrengen en bevestigen van de tilband in lighouding

De tilband aanbrengen kan op meerdere manieren gebeuren. De tilband kan aangebracht worden met of zonder **glijzeil** en met of zonder toepassing van de **vouwmethode**. De verschillende methodes worden hieronder beschreven en kunnen gecombineerd worden.

1. Aanbrengen van de tilband

Aanbrengen van de tilband **met glijzeil MET vouwmethode**

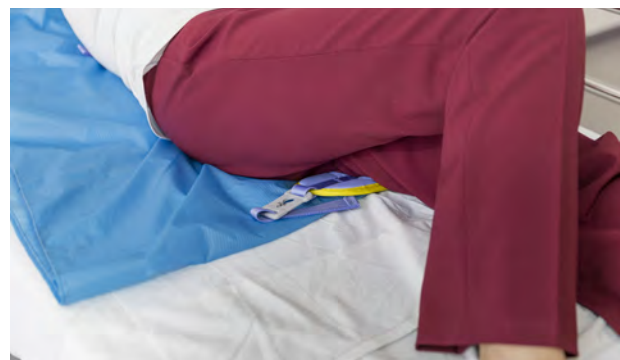
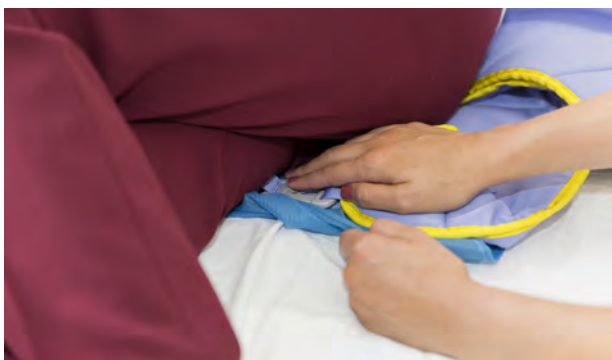
- Plaats eerst het glijzeil.
 - Laat de zorgvrager zichzelf **lichtjes** draaien of begeleid hem daarbij.
 - Vouw het glijzeil dubbel naar je toe en vouw de helft terug.
 - Neem de uiteinden en leg het tegen de romp aan. (Lager dan dat je het glijzeil zou plaatsen voor de verplaatsingen, hogerop of zijwaarts in bed.)
 - Begeleid de zorgvrager terug op de rug en indien nodig naar een lichte draaiing naar de andere zijde.
 - Trek het glijzeil onder de zorgvrager door zodat deze er helemaal op ligt.



- Laat de zorgvrager zichzelf **lichtjes** draaien of begeleid hem daarbij.
- Plaats de middenvouw tegen de wervelkolom. Het onderste deel dat je in je handen vasthebt, leg je ter hoogte van de onderkant van de stuit (= **vouwmethode**).



- Neem de onderliggende sluiting van het beenslip en schuif deze over het glijzeil onder de heup door. Hou de tilband bovenop tegen met je hand.



- Doe nu hetzelfde ter hoogte van de schouder.
- Begeleid de zorgvrager terug op de rug.
- Doe het onrusthekken omhoog en verplaats je naar de andere zijde van het bed.
- Trek de tilband over het glijzeil door.



Controleer of de zorgvrager midden op de tilband ligt met de schouderboog van de tilband ter hoogte van de schouders en de onderzijde van het rompdeel van de tilband ter hoogte van het staartbeen.

Aanbrengen van de tilband ZONDER **glijzeil** ZONDER **vouwmethode**

- Laat de zorgvrager zichzelf **lichtjes** draaien of begeleid hem daarbij.
- Leg de tilband zo dat het schouderdeel op de schoudertop ligt en de beenslip over de heup. Controleer of het midden van de band (onderzijde rompdeel) ter hoogte van het staartbeen ligt.



- Schuif voorzichtig de sluiting van de beenslip onder de heup door. Schuif ook de sluiting ter hoogte van de schouder door.
- Begeleid de zorgvrager terug op de rug en naar een lichte draaiing naar de andere zijde.
- Neem de sluitingen en trek deze er zachtjes en gelijkmatig onder uit.

2. Bevestig de tilband aan de tillift



- Rij de tillift dicht aan tot boven het bed. Open indien nodig het onderstel van de lift.
- Draai het brede deel van het juk naar de schouders, het smalle deel is gericht naar de benen.
- Kantel het juk in de gewenste richting om de sluitingen makkelijk te bevestigen.



- Breng het hoofdeinde van het bed lichtjes omhoog zodat je zonder te trekken de schoudersluiting kan bevestigen.
- Sta aan de linkerkant om de linkersluitingen te bevestigen, verplaats je naar de rechterkant om de rechtersluitingen te bevestigen. Op deze manier wordt je rug minder belast.

2. Aanbrengen en bevestigen van de tilband in zit

Het aanbrengen van de tilband kan ook hier met of zonder gebruik te maken van een glijzeil. Beide methodes worden hieronder beschreven.

- Zet de (rol)stoel op rem.

1. Aanbrengen van de tilband

Aanbrengen rompdeel – met glijzeil

Breng de (rol)stoel in een rechte zitpositie als deze kan kantelen.

- Schuif eerst het glijzeil (met de openingen zijwaarts) tussen de rugleuning en de rug van de zorgvrager door tot diep tegen de zitting.
- Schuif nu de tilband over het glijzeil tegen de rug recht naar beneden, zo diep mogelijk tot de stuit.



- Als de (positionerings)rolstoel of zetel een opening heeft tussen rugleuning en zitting is een tilband makkelijker aan te brengen!
- Als de rolstoel een hoofdsteun heeft, verwijder deze of plaats hem omgekeerd. Zo dient hij als ondersteuning voor de tilband om deze makkelijker te kunnen plaatsen.
Let op: plaats de hoofdsteun nadien terug!



Aanbrengen rompdeel – **zonder glijzeil**

Breng de (rol)stoel in een rechte zitpositie als deze kan kantelen.

- Ben je alleen als zorgverlener? Sta dan voor de zorgvrager en laat deze je vasthouden ter hoogte van je lage rug. Begeleid de romp naar voren terwijl je zelf naar achter beweegt. Breng de tilband achter de rug aan tot op de stuit.
- Ben je met twee zorgverleners? Eén zorgverlener staat voor de zorgvrager en helpt deze naar voren en zijwaarts te buigen. De andere zorgverlener brengt de tilband aan tot op de stuit.



Hoe meer jezelf naar achteren beweegt, hoe meer de zorgvrager naar voren zal buigen. Ga je schuin naar achteren, dan komt ook de stuit links/rechts wat los van de zetel. Zo heb je meer ruimte om de tilband te plaatsen.

2. Aanbrengen beenslips

Bij het aanbrengen van de beenslips kantel je de (rol)stoel best naar een ligpositie zodat de benen hoger komen. Laat de armsteunen zakken of verwijder ze om ruimte te maken.

- Leg de beenslips eerst tegen de buitenzijde van de bovenbenen. Trek daarna zachtjes en gelijkmatig de beenslips aan. Duw lichtjes op de knieën zodat de zorgvrager niet onderuit schuift.
- Breng de beenslips nu onder de bovenbenen door, eerst aan de ene en dan aan de andere zijde.



Controleer of de zorgvrager midden op de tilband zit met de bovenrand van de tilband ter hoogte van de kruin, de schouderhoogte ter hoogte van de schouders, de onderzijde rondom de billen.

3. Bevestig de tilband aan de tillift

- Verwijder indien nodig de voetsteunen van de (rol)stoel.
- Rij de tillift dicht bij de (rol)stoel, langs voren (foto 1) of langs opzij (foto 2). Open indien nodig het onderstel van de lift.



Benadering langs voren



Benadering langs opzij

- Draai het brede deel van het juk naar de schouders, het smalle deel is gericht naar de benen.
- Kantel het juk in de gewenste richting om de sluitingen makkelijk te bevestigen.



3. Aanbrengen en bevestigen van de tilband in lighouding op de grond

Beoordeel eerst deskundig of de zorgvrager met de tillift (met kanteljuk en tilband) mag getild worden. Indien ja:

- Installeer de zorgvrager veilig en leg een kussen onder het hoofd.
- Plaats de tilband (zie 'Aanbrengen en bevestigen van de tilband in lighouding').
- Open het onderstel van de tillift. Rij de tillift dichtbij langs voren of langs opzij totdat het juk recht boven de romp is.
- Draai het brede deel van het juk naar de schouders, het smalle deel is gericht naar de benen.
- Laat de tillift helemaal zakken.
- Kantel het juk in de gewenste richting om de sluitingen makkelijk te bevestigen.



Zorg dat de benen van de zorgvrager niet te dicht tegen de kolom liggen. Deze wordt breder door het inschuiven.



Til de zorgvrager

Zet de wielen van de tillift niet op rem.

- Gebruik de handbediening en sta naast de zorgvrager. Leg eventueel een hand op de schouder en vertel wat er gaat gebeuren. Dit biedt vertrouwen.
- Breng de tilarm een beetje omhoog boven het bed of de zetel. Je kunt ook het bed eerst wat verlagen. Controleer:
 - Zijn de clipsen goed bevestigd?
 - Is de tilband correct en symmetrisch aangebracht?
 - Zijn er plooiën ter hoogte van de beenslips?
- Strijk mogelijke plooiën glad. Schuif met je hand langs de binnenzijde van de tilband de tilband verder richting de knie. Zorg dat de stuit nog op de zetel of het bed rust zodat je het gewicht van het been niet moet tillen.
- Kantel de zorgvrager naar een halfliggende positie. Zo verlicht je de druk op de bovenbenen en wordt het hele lichaam beter ondersteund. Omdat je maar lichtjes kantelt, houdt de zorgvrager nog een goed overzicht.



Verplaats de tillift

Vertel altijd wat je gaat doen. Dit biedt vertrouwen.

Wegrijden van bed of (rol)stoel:

- Sta ter hoogte van de duwbeugel. Zet de beweging rustig in. Trek niet op je armen, maar maak gebruik van je eigen lichaamsgewicht door zelf lichtjes naar achteren te hangen.
- Sluit nu de poten als deze openstonden.



Draaien:

- Sta bij het draaien naast de tillift. Hou met één hand het juk vast en met de andere hand de duwbeugel. Met één hand trek je, met de andere hand duw je terwijl je gelijktijdig jezelf in de draairichting verplaatst.
- Duw eventueel wat bij met de voet tegen de poten.

Zet de beweging rustig in. Er is een spectaculair verschil in belasting als je een kracht rustig opbouwt in vergelijking met een snelle duw-trekbeweging.



Trek of duw EN draai nooit gelijktijdig! Deze wringbeweging is zeer belastend voor je rug! Doe of het één of het ander.

Aanrijden naar bed of (rol)stoel:

Als de tillift recht voor het bed of de (rol)stoel staat, ga dan terug ter hoogte van de duwbeugel staan en duw rustig de tillift aan tot boven het bed of de (rol)stoel. Duw niet op je armen, maar maak gebruik van je eigen lichaamsgewicht door zelf lichtjes naar voren te hangen.

Positioneer de zorgvrager

De zorgvrager positioneren gebeurt in zit- of in lighouding. Beide methodes worden hieronder besproken.

1. Positioneer de zorgvrager in lighouding

- Leg op voorhand het glijzeil op het bed.
- Rij aan op de juiste hoogte zodat de zorgvrager hoog genoeg in bed komt te liggen.
- Draai de zorgvrager boven het bed.
- Breng het hoofdeinde van het bed lichtjes omhoog.
- Kantel het juk naar ligstand en laat het juk zakken.



2. Positioneer de zorgvrager in zit

- Zet de wielen van de (rol)stoel op rem.
- Indien mogelijk, kantel de (rol)stoel lichtjes achterwaarts naar lighouding.
- Verwijder, indien nodig de beensteunen en de armsteunen van de (rol)stoel.
 - Gebruik de handbediening en sta naast de zorgvrager. Leg eventueel een hand op de schouder en vertel wat er gaat gebeuren. Dit biedt vertrouwen.
- Laat het juk van de tillift zakken en kantel het naar zitpositie.



Laat bij het zakken van de zorgvrager in een gewone (rol)stoel (die geen kantelmechanisme heeft), de (rol)stoel achteruit kantelen door dicht tegen de rugleuning aan te rijden en dan de zorgvrager te laten zakken. Zo zit de zorgvrager goed diep!

Instructiefiche 6

- Positioneer de zorgvrager correct in de (rol)stoel.

Controleer of de zorgvrager symmetrisch en comfortabel zit. Kijk goed! Zeker bij zorgvragers die zichzelf niet kunnen verzetten want asymmetrisch zitten geeft onnodige spierspanning.



- Als de zorgvrager na de transfer in de (rol)stoel langere tijd op de tilband blijft zitten, maak je gebruik van een verblijfstillband (zie instructiefiche 1).
- Let op dat kleding niet dubbel zit of dat de zorgvrager niet op de sluitingen van de tilband zit.

Verwijder de tilband

Het verwijderen van de tilband gebeurt in zit- of in lighouding. Beide methodes worden hieronder besproken.

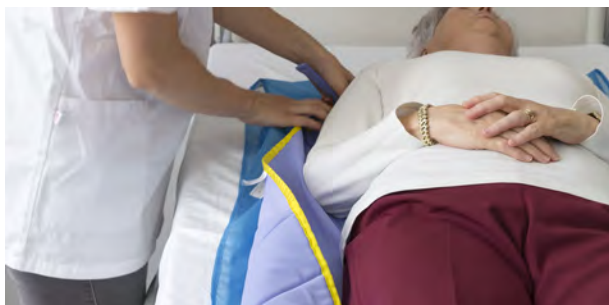
Als je gebruikmaakt van een verblijfstilband moet je de tilband niet verwijderen!

1. Verwijder de tilband in lighouding

het verwijderen van de tilband kan ook hier met of zonder gebruik te maken van een glijzeil. Beide methodes worden hieronder beschreven.

Verwijderen van de tilband **met glijzeil**

- Leg het glijzeil op het bed. Breng de tillift boven het bed en laat het tiljuk zakken. Zorg dat de zorgvrager met schouders en bekken op het glijzeil ligt.
- Maak de sluitingen los, breng het juk omhoog en rij de tillift weg.
- Schuif de tilband over het glijzeil onder de zorgvrager door.
- Doe het onrusthekket omhoog. Laat de zorgvrager lichtjes draaien of begeleid hem daarbij.
- Neem de tilband vast dicht tegen het lichaam van de zorgvrager. Trek de tilband onder de zorgvrager vandaan.



Verwijderen van de tilband **zonder glijzeil**

- Laat de zorgvrager zichzelf **lichtjes** draaien of begeleid hem daarbij. Plooi de tilband op over de hele lengte tot tegen de romp. Laat de zorgvrager zichzelf lichtjes draaien over de tilband naar de andere zijde en verwijder de tilband.



2. Verwijder de tilband in zit

- Kantel, indien mogelijk, de (rol)stoel naar ligpositie.
- Maak de sluitingen los en rij de tillift weg. Zorg dat je voldoende bewegingsruimte hebt rond de (rol)stoel. Verwijder eventueel de hoofdsteen (indien aanwezig), de armsteunen, de beensteunen.
- Verwijder de beenslips.
 - Neem de sluiting en draai deze onder de tilband door. Trek voorzichtig de beenondersteuning weg.
- Kantel hierna de (rol)stoel naar een rechte zitpositie.



Het verwijderen van de tilband kan ook hier met of zonder gebruik te maken van een glijzeil. Beide methodes worden hieronder beschreven.

Verwijder het rompdeel **met glijzeil**

- Schuif eerst een glijzeil (met de openingen zijwaarts) tussen de tilband en de rug van de zorgvrager door, tot diep tegen de zitting.
- Trek de tilband recht omhoog. Het glijzeil glijdt mee omhoog.
- Indien het glijzeil niet helemaal mee omhoog glijdt, verwijder dan het glijzeil door één hand in de tube door te steken. Neem het andere uiteinde (tegen de rugleuning) vast en trek het glijzeil naar je toe.
- Breng de beensteunen, hoofdsteen en armsteunen van de stoel weer op de juiste positie.



- Kijk of de zorgvrager goed gepositioneerd zit. Door de zorgvrager rustig wat te begeleiden van links naar rechts (wiebelen) kun je eventuele spanning op de huid onder de billen en achter de romp wegwerken.

Verwijder het rompdeel – **zonder glijzeil**

- Ben je alleen als zorgverlener? Sta dan voor de zorgvrager. Laat deze je vasthouden ter hoogte van je lage rug. Begeleid de romp naar voren terwijl je zelf naar achteren beweegt. Verwijder de tilband.



- Ben je met twee zorgverleners? Eén zorgverlener staat voor de zorgvrager en helpt deze naar voren en zijwaarts te buigen. Verwijder de tilband.



Hoe meer je zelf naar achteren beweegt, hoe meer de zorgvrager naar voren zal buigen. Ga je schuin naar achteren, komt ook de stuit links/rechts wat los van de zetel. Je hebt meer ruimte om de tilband te verwijderen.

INSTRUCTIEFICHE I MOBIELE PASSIEVE TILLIFT MET KANTELJUK

CHECKLIST

Datum:				
INSTRUCTIEFICHE 1: GEBRUIK DE JUISTE TILLIFT EN TILBANDEN	JA	NEEN	JA	NEEN
Ik ken de maximale belasting van de tillift op mijn afdeling.	☐	☐	☐	☐
Ik ben me ervan bewust dat het belangrijk is om het juiste type tilband te gebruiken voor de veiligheid en het comfort van de zorgvrager.	☐	☐	☐	☐
Ik ben me ervan bewust dat een toiletilband minder geschikt is voor zorgvragers met verminderde rompstabiliteit.	☐	☐	☐	☐
Ik ben me ervan bewust dat, wanneer de tilband tijdens langere tijd blijft zitten achter de zorgvrager, ik beter een verblijfstilband gebruik.	☐	☐	☐	☐
Ik ben me ervan bewust dat het belangrijk is om de juiste tilbandmaat te gebruiken voor de veiligheid en het comfort van de zorgvrager.	☐	☐	☐	☐

Datum:				
INSTRUCTIEFICHE 2: WERK VEILIG EN HYGIËNISCH	JA	NEEN	JA	NEEN
Ik weet dat ik de tillift en de tilbanden moet controleren om veilig te kunnen werken.	☐	☐	☐	☐
Ik weet hoe ik de tillift op een veilige manier kan gebruiken.	☐	☐	☐	☐
Ik ken de hygiënevoorschriften.	☐	☐	☐	☐

Datum:				
INSTRUCTIEFICHE 3: BRENG DE TILBAND AAN EN BEVESTIG	JA	NEEN	JA	NEEN
Ik ervaar dat ik de tilband makkelijker kan aanbrengen door een glijzeil te gebruiken.	☐	☐	☐	☐
Ik ervaar dat ik de sluitingen makkelijker kan bevestigen door het juk te kantelen.	☐	☐	☐	☐
Ik weet dat ik de zorgvrager midden op de tilband moet positioneren met de schouderboog van de tilband ter hoogte van de schouders en de onderzijde van het rompdeel van de tilband ter hoogte van het staartbeen.	☐	☐	☐	☐
Ik ben me ervan bewust dat het correct aanbrengen van de tilband belangrijk is om de zorgvrager juist te positioneren en zo ongunstige spierspanning te voorkomen.	☐	☐	☐	☐
Ik ervaar dat je met de tillift een zorgvrager veilig kan optillen vanop de grond.	☐	☐	☐	☐

Datum:				
INSTRUCTIEFICHE 4: TIL DE ZORGVRAGER	JA	NEEN	JA	NEEN
Ik ben me ervan bewust dat mogelijke plooiën gladstrijken ter hoogte van de tilband belangrijk is voor het comfort van de zorgvrager.	☐	☐	☐	☐
Ik ben me ervan bewust dat door het tiljuk naar een halfliggende positie te kantelen de druk op de bovenbenen vermindert en het hele lichaam goed wordt ondersteund.	☐	☐	☐	☐
Ik weet dat ik de wielen niet op rem zet bij het tillen.	☐	☐	☐	☐

Datum:				
INSTRUCTIEFICHE 5: VERPLAATS DE TILLIFT	JA	NEEN	JA	NEEN
Als ik de tillift rustig in beweging breng en ik mijn lichaamsgewicht gebruik, ervaar ik dit als minder belastend.	☐	☐	☐	☐
Ik ervaar dat bij het draaien met de tillift, ik best naast de tillift sta en mezelf in de draairichting verplaats.	☐	☐	☐	☐

Datum:				
INSTRUCTIEFICHE 6: POSITIONEER DE ZORGVRAGER	JA	NEEN	JA	NEEN
Door de tillift hoog genoeg aan te rijden ervaar ik dat de zorgvrager voldoende hoog in bed ligt.	☐	☐	☐	☐
Door de (rol)stoel naar ligpositie te kantelen ervaar ik dat ik de zorgvrager beter kan positioneren.	☐	☐	☐	☐

Datum:				
INSTRUCTIEFICHE 7: VERWIJDER DE TILBAND	JA	NEEN	JA	NEEN
Ik ervaar dat het belangrijk is dat de zorgvrager met schouders en bekken op het glijzeil ligt.	☐	☐	☐	☐
Door het glijzeil te gebruiken ervaar ik dat ik de tilband makkelijker kan verwijderen.	☐	☐	☐	☐
Om de beenslips te verwijderen ervaar ik dat ik de (rol)stoel best kantel in een ligpositie.	☐	☐	☐	☐
Om het rompdeel te verwijderen ervaar ik dat ik de (rol)stoel best kantel in een rechte zitpositie.	☐	☐	☐	☐

Deze instructiefiche werd met de nodige zorg voor doeltreffendheid, volledigheid en juistheid opgesteld. IDEWE, noch de auteurs van deze tekst kunnen door derden aansprakelijk worden gesteld voor om het even welke rechtstreekse of onrechtstreekse schade bij wie dan ook naar aanleiding van het ter kennis nemen, toepassen of aanwenden van de in de instructiefiches voorkomende informatie en eventuele verwijzingen. De gebruiker blijft verantwoordelijk voor het correct inschatten van de specifieke situaties en risico's en dient het handelen hieraan aan te passen. De tekeningen komen uit de gebruiksaanwijzing Maxi Move van Arjo.