



H. Hart Services
Budastraat 30, 8500 Kortrijk
Tel. : 056/321 000
www.heartservices.be
Like us on Facebook: Zorggroep H.Hart

PERSONEELS@VALVAS



OPENINGSUREN KANTOOR

Op onderstaande data wordt er door onze dienst NIET gewerkt:

Woensdag 1/05	Feest van de arbeid
Donderdag 9/05	Hemelvaart
Vrijdag 10/05	Verplichte opname feestdag 21/7
Maandag 20/05	Pinksteren

ECOCHEQUES & CADEAUCHEQUES

We kregen de melding dat nog heel wat medewerkers hun **ecocheques** of **cadeaucheques** naar aanleiding van een **huwelijk** of **geboorte** nog **NIET** hebben opgenomen!!!

Opgelet: de **cadeaucheques** op uw **MONIZZE-kaart** zijn slechts 1 jaar geldig, de **ecocheques** 2 jaar. Vergeet ze dus niet op te gebruiken bij uw eerstvolgende aankoop.

Aan de kassa dient u duidelijk te vermelden wel type betaling u wenst te gebruiken, nl maaltijd, cadeau of eco - cheque.

Uw saldo en de winkels waar je kan betalen met de cheques, kan je online terug vinden via de app



Ref : WB/US/2018.V.

Up **Monizze**

HUISHOUDHULP IN DE KIJKER

Onze huishoudhulp Jannick kreeg dit mooie kaartje van haar klant, ze zijn in de wolken met haar poetswerk...



Krijg je ook af en toe een complimentje!? Vergeet dan niet om het te delen met de collega's 🍪🍪🍪

WEEK VAN DE VALPREVENTIE

In de week van 22/04 tem 28/04 besteden we extra aandacht aan de veiligheid van onze mindermobiele cliënten! Als thuiszorgdienst hebben wij als doel onze cliënten zo gezond en lang mogelijk thuis te houden. Heb je een cliënt die regelmatig valt, of net terug is uit het ziekenhuis na een valpartij, bezorg hem dan deze interessante informatiebrochure rond valpreventie!
(digitaal beschikbaar of ook te verkrijgen in uw dienstenkantoor)

Hebben je nog vragen hieromtrent, dan kan je steeds terecht bij onze collega's van Gezinszorg H.Hart, zowel telefonisch 056/321 120 of via mail gezinszorg@h-hart.be.

Eén tegen allen, allen tegen vallen

- Start de Week actief**
Evenwicht, spierkracht en mobiliteit
Lichaamsbeweging is één van de beste remedies om vallen tegen te gaan! Beweeg dagelijks en houd je algemene fitheid op pijl.
- In de smaak vallen**
Vitamine D, calcium en eiwitten
Neem voldoende vitamine D, calcium en eiwit op. Dit is goed voor je spieren en versterkt je botten.
- Wandelen zonder vallen**
Veilige omgeving
De omgeving heeft een belangrijke invloed op de mate van fysieke activiteit. Meld onveilige oversteekplaatsen, slechte wandelpaden en onvoldoende rustbanken aan je stad of gemeente.
- Zet je beste schoentje voor**
Valveilig schoeisel
Draag gepast schoeisel! Het heeft een positieve invloed op het evenwicht en verkleint de kans op uitglijden, struikelen en vallen. Vermijd lopen op blote voeten of kousen.

Valpreventie.be
logo VL
GEZOND LEVEN
Viaanderen
Meer info? Ga naar www.valpreventie.be

VEILIG NAAR HET WERK

Verplaats jij je steeds veilig naar het werk? Heb je nog vragen hieromtrent?

Informeer er naar en vul samen met de consulent onze **veiligheidschecklist fiets** in...

	WOON-WERK VERKEER - FIETS Checklist.	 Sameyn Ulrike Preventieadviseur Versie 2024.03
Locatie: K / Z / W / M / B	Naam:	
Bedrijfsnr.: <u>H.Hart Services</u>	Functie: huishoudhulp	



VEILIGHEIDSSCHOENEN

Het dragen van uw veilige werkschoenen op het werk is **VERPLICHT!**

Zijn uw schoenen aan vernieuwing toe? Vraag dan een nieuwe aankoopbon bij Tric in uw dienstenkantoor.



**Draag uw
veiligheidsschoenen
voor het te laat is**



KORTRIJK LOOPT

MAANDAG
20 MEI

POWERED BY



COMPAGNIE HET ZOUTE

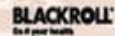


Schrijf jezelf en gezinsleden
in via de website
aan 50% met deze
promocode
ZORGHART50

Stuur na inschrijving ook
een mailtje naar budafit@h-hart.be



voor het leven



LOCATIE

Atletiekpiste Wembley
Moorseelsestraat 144,
8501 Kortrijk

START

10 uur - 6km
11 uur - 11km

NIEUW

11 uur 05:
WANDELING 6km

WWW.KORTRIJKLOOPT.BE



SOCIALE VERKIEZINGEN

Binnen ons bedrijf worden **GEEN sociale verkiezingen** georganiseerd omdat er onderling akkoord is bereikt met de vakbonden. Er zal worden verder gewerkt met ons huidig team van syndicaal afgevaardigden.

Volgende maand stellen wij u onze kandidaten voor!

Ref : WB/US/2018.V.