



H. Hart Services
Budastraat 30, 8500 Kortrijk
Tel. : 056/321 000
www.h-hart.be
Like us on Facebook: Zorggroep H.Hart

PERSONEELS@VALVAS



RÉCEPTION DU NOUVEL AN 1/02

Nous souhaitons à tous nos collaborateurs les meilleurs vœux pour la nouvelle année et espérons vous accueillir à notre réception du Nouvel An **demain, jeudi 1/02 à Budakitchen**, Dam 2b à Courtrai, de 18h00 à 21h00 !! Faites-nous savoir si vous pouvez être là...

NOUS DÉPLAÇONS

À la mi-2024, notre bureau de service à Wevelgem déménagera dans un nouveau bureau situé dans la Vanackerstraat à Wevelgem. Le nouveau bâtiment est légèrement plus petit mais est situé en plein centre, juste au coin de la rue



Ref : WB/US/2018.V.

INDEXATIE LONEN

En janvier, il y aura une nouvelle indexation des salaires de 2 %

BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL -Alimentation saine

Le saviez-vous ?

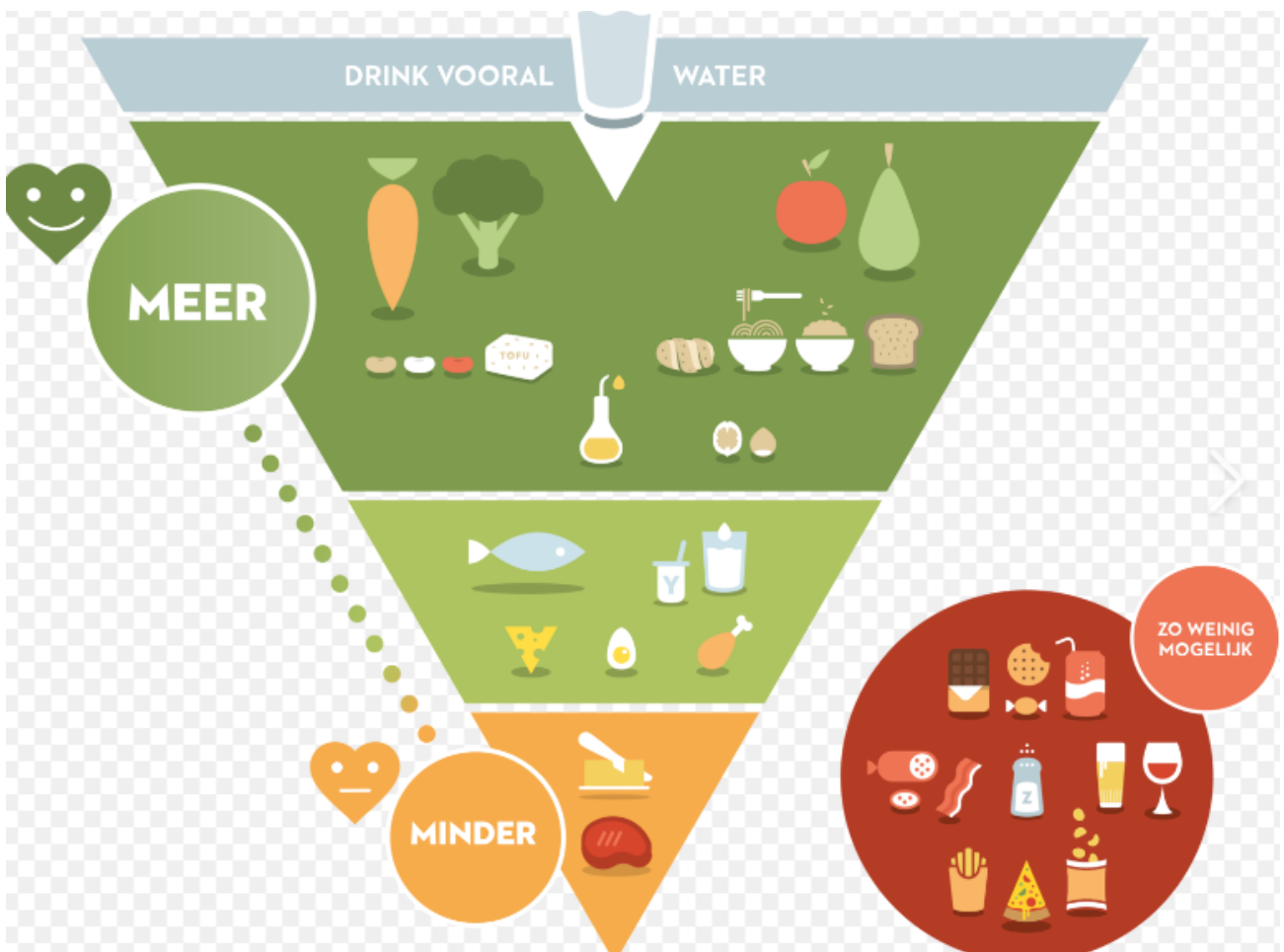
Les aides ménagères n'ont souvent pas beaucoup de temps, ou seulement une courte pause déjeuner entre leurs clients. En d'autres termes, pas beaucoup de temps pour manger ! Cela nous amène souvent à manger rapidement quelque chose de malsain dans la voiture ou à opter pour des plats à emporter.

Votre santé!

Prenez le temps de manger et de boire !! Une alimentation saine nous permet de nous sentir plus en forme, d'avoir plus d'énergie et de subir moins de blessures.

CONSEILS

- Le soir, préparez votre repas pour le déjeuner du lendemain.
- Offrez une collation saine telle que : une pomme, des noix, des galettes de riz, du yogourt, une carotte - > augmente également la productivité et permet à votre corps de se reposer en faisant une pause.
- Respectez le triangle alimentaire : est-ce que quelque chose est sain ou pas ?



- Check de nutri-score in de winkel. A=+++



- Buvez suffisamment d'eau et moins/pas de boissons gazeuses - > n'aimez pas boire de l'eau ? Achetez ou fabriquez votre propre eau aromatisée.



ASTUCE MÉNAGÈRE DU MOIS : Entretenez la machine à laver !

Machine à laver malodorante ? Lorsque vous utilisez un détergent liquide, laver trop peu à haute température ou vous n'aérez pas suffisamment la machine, Ensuite, des résidus de savon peuvent rester dans votre machine. Ceux-ci peuvent rester dans votre tambour ou entre le caoutchouc de votre machine

Ne bougez pas. Squames en combinaison avec de l'écume de savon constituent le terreau idéal pour les bactéries telles que les écluses.



CONSEILS:

- Laver 1 ou 2 fois par mois à 90 degrés. Ou utilisez régulièrement le programme « Machine Clean ». Les serviettes et le linge de lit peuvent facilement être lavés à haute température.
- Ouvrez la porte de votre machine autant que possible pour que l'intérieur puisse sécher.
- Faites fonctionner votre machine avec deux pastilles pour lave-vaisselle dans le porte-savon.
- Éliminez tous les mois tout résidu de savon restant entre les caoutchoucs.

WEBSITE

Connectez-vous à notre site Web avec votre employé personnel LOG IN et lisez les informations importantes....

www.hhartservices.be

Login werknemers

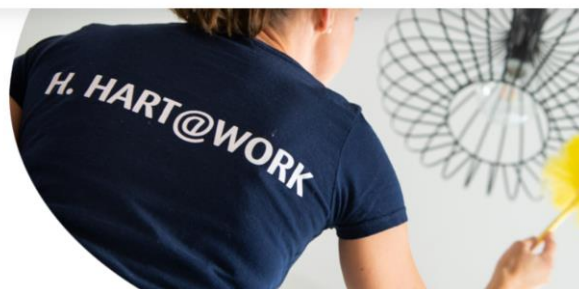


Home Klantzone Vacatures Servicekantoren FAI

**H.Hart
Services**

De beste service in het huishouden
regio Zuid-West Vlaanderen.

Bekijk onze servicekantoren



Ref : WB/US/2018.V.