











	VEILIGHEIDSINSTRUCTIEKAART	23/06/2023
	<b>WERKEN OP HOOGTE</b>	Versie 1
		Pagina 1/4

<b>Identificatie van het arbeidsmiddel:</b>		
Omschrijving:	Trapladder, A-ladder, Trap 	

**Algemene veiligheidsinstructies, informatie en/of aandachtspunten**

<b><u>Gebruiksbeperking</u></b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Een trapladder mag enkel gebruikt worden voor:             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Een tijdelijke korte opdracht bij de klant;</li> <li>○ stof afnemen van deuren, meubels, voorwerpen,</li> <li>○ wassen van ramen.</li> </ul> </li> <li>✓ Ladders zijn niet bedoeld om zware werken uit te voeren;</li> <li>✓ Niet op los meubilair gaan staan, zoals bijvoorbeeld lavabo, (bureau)stoel, tafel, kast, enz...</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Niet op een vensterbank of muurtje gaan staan bij het wassen van ramen.</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gebruik enkel trapladders met maximaal 3 à 5 treden en een leuning.</li> <li>✓ Vraag raad aan de jobcoach bij twijfel</li> </ul>	
	

**Specifieke veiligheidsinstructies bij het gebruik en onderhoud van het arbeidsmiddel**

<b><u>Werkvoorbereiding</u></b>			
			
Kijk tevens de trapladder visueel na voor ieder gebruik;		Gebruik de ladder niet wanneer deze defect is;	Zorg voor een stabiele ondergrond

# WERKEN OP HOOGTE

## Plaatsen van de ladder

 <p>Open de trapladder volledig</p>	 <p>Zorg dat de tredes horizontaal staan;</p>	 <p>Indien voorzien en nodig: haak de verbindingstang in;</p>	 <p>Trapladders niet rechtstreeks tegen de muur plaatsen;</p>
 <p>Stel de ladder stabiel op; Plaats ladders niet op een helling, een zachte, oneffen of gladde ondergrond, op tafels, kisten, kratten, losse Steentjes, platform op hoogte of een ander onstabiel stavlak;</p>	 <p>Bij gebruik aan deuren, ramen, trappen, drukke passages de nodige voorzorgen nemen: deur of raam op slot doen of melden aan de klant.</p>	 <p>Let op voor natte en gladde vloeren, wegschuiven enz.;</p>	 <p>Bij stormachtig weer, regenvval of extreme zon/hitte mogen we niet buiten werken en ramen wassen.</p>

## Correct gebruik van de ladder


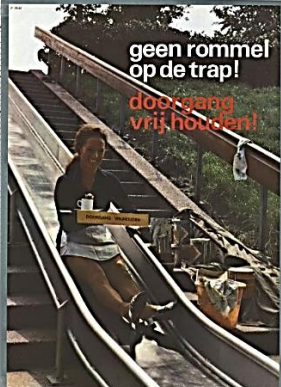






 <p>Handhaaf 3 contactpunten (minstens 2 handen en 1 voet of 1 hand en 2 voeten) bij het beklimmen, afdalen en werken vanaf een ladder;</p>	 <p>Gesloten werkschoenen dragen;</p>	 <p>Ladders moeten proper en droog zijn en blijven;</p>	 <p>Geen zware lasten meenemen op een ladder;</p>
 <p>Een ladder niet voorwaarts afdalen;</p>	 <p>De ladder niet gebruiken als transportmiddel van materiaal of personen;</p>	 <p>Blijf met het lichaam binnen het vlak van de ladder. Niet reiken als je aan het poetsen bent;</p>	 <p>Zorg ervoor dat de taille niet boven de bovenrand komt; Ga bij een trapladder, niet op de bovenste handsteun staan;</p>
 <p>Sta niet met twee personen op de ladder;</p>	 <p>De ladder niet overbelasten;</p>	 <p>Ladder dichtvouwen alvorens deze te verplaatsen;</p>	 <p>Leun niet te veel naar voren of naar achter. Verplaats je ladder</p>

# WERKEN OP HOOGTE

## Einde van de werkzaamheden

 <p>Kijk de ladder nog eens visueel na;</p>	 <p>Meld elk defect steeds aan de job coach en zet de ladder uit dienst (breng signalisatie aan);</p>	 <p>Laat defecte of beschadigde ladders steeds herstellen of indien herstel onmogelijk is, vraag een nieuwe exemplaar aan de klant</p>	 <p>Voer zelf nooit tijdelijke reparaties uit aan de ladder;</p>	 <p>Berg de ladder steeds op de voorziene plaats op. Zorg ervoor dat de ladders bij opslag niet kunnen doorhangen.</p>
---	--	---	---	---

## Veilig gebruik van een vaste trap:

			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hou de leuning vast bij het afdalen</li> <li>• één hand vrij houden</li> <li>• niet lopen</li> </ul>	 <p>geen voorwerpen op de trap</p>	<p>Extra voorzichtig zijn bij een trap die voorzien is van een loper</p>	<p>wat te doen bij het dragen van een stofzuiger of een emmer?</p> <p>Snoer van stofzuiger veilig gebruiken op een trap door hem over de leuning te houden</p>
			
<p>Laat je niet afleiden tijdens het afdalen van de trap (bijv. Smartphone)</p>	<p>steek het licht aan</p>	<p>laat je werkschoenen aan, ook al vraagt de klant om ze uit te doen</p>	 <p>Emmer bij voorkeur leeg of halfvol en lauwwater</p>

# WERKEN OP HOOGTE

1a

## Bijzondere risico's bij het gebruik van het arbeidsmiddel

- ✓ Val van persoon
- ✓ Zijdeling omkantelen van de (trap)ladder
- ✓ Verschuiven van de ladder
- ✓ Val van materiaal of gereedschap
- ✓ Elektrocutie
- ✓ Breuk, defect of te grote doorbuiging van de (trap)ladder

