



Introductie

- ✓ Tijdens het uitvoeren van verschillende werkzaamheden kun je worden blootgesteld aan biologische agentia.
- ✓ Biologische agentia zijn levende organismen, zoals virussen, bacteriën, schimmels en parasieten.
- ✓ In geval van blootstelling kunnen deze een gevaar op leveren voor de gezondheid.
- ✓ De effecten kunnen uiteenlopen van weinig klachten (zoals kleine verkoudheden en irritaties aan de huid of luchtwegen) tot chronische en ernstige ziekten bij langdurige blootstelling.

Hoe kan je in aanraking komen met biologische agentia

- ✓ Virussen, bacteriën, schimmels en parasieten komen overal voor en je kunt het vrijwel nooit zien. Denk aan vochtige ruimtes zoals douches, badkamers, ... Als je bijvoorbeeld in aanraking komt met kadavers, afval of straatvuil of ontlasting heb je te maken met biologische agentia. Dat geldt ook bij dieren- / insecten- en tekenbeten en bij bloedcontact of prikincidenten. Sommige virussen (bijvoorbeeld griepvirussen) zijn via de lucht overdraagbaar.
- ✓ Als gevolg van een besmetting kun je bijvoorbeeld tetanus, hepatitis A (via ontlasting) en hepatitis B of HIV (via bloed) oplopen.
- ✓ Afhankelijk van het soort virus of bacterie kun je besmet raken via:
 - de luchtwegen;
 - via de mond (bv door met besmette handen iets te eten);
 - via de huid;
 - via een open wond.



Hoe voorkom je blootstelling aan biologische agentia?

- ✓ Om blootstelling te voorkomen kunnen we van te voren al een aantal dingen doen, bijvoorbeeld:
 - regelmatig verwijderen van afval / schoonmaken (opruimen en/of reinigen) van de werkplek;
 - regelmatig reinigen van sanitaire voorzieningen;
 - extreme onhygiënische werkomstandigheden weigeren en melden op kantoor.
- ✓ Om infectie te voorkomen is persoonlijke hygiëne belangrijk:
 - Niet roken op de werkplek;
 - was na afloop van de werkzaamheden jouw handen met zeep;
 - eten, drinken in daartoe voorziene ruimtes;
 - bedek open wondjes met een niet-vochtdoorlatende pleister;
 - draag, afhankelijk van de omgeving en de aard van de werkzaamheden, beschermende werkshort, gesloten anti-slip-schoenen en (vinyl/nitril)-werkhandschoenen en vervang/was deze tijdig, indien ze zijn verontreinigd;



Enkele voorbeelden van biologische agentia waar wij mee in aanraking kunnen komen

- ✓ **Hepatitis A** ontstaat door een virus en geeft een besmettelijke ontsteking aan de lever.
Symptomen zijn:
 - moeheid;
 - misselijkheid;
 - koorts;
 - buikpijn;
 - donkere urine en/of bleke ontlasting.
- ✓ De ziekte gaat vrijwel altijd binnen enkele weken tot een paar maanden vanzelf over. Je kan besmet raken wanneer het virus in je mond terecht komt of toiletbezoek. Hygiëne is belangrijk om besmetting te voorkomen.
- ✓ Handschoenen dragen, goed handen wassen voor het eten en schoonmaak van de sanitaire voorzieningen is dan extra belangrijk.



- ✓ Ook **Hepatitis B** is een leverontsteking door een virus. De verschijnselen zijn ongeveer hetzelfde als bij Hepatitis A. De ziekte gaat meestal vanzelf over, maar kan ook chronisch worden. Mensen met chronische hepatitis B hebben vooral last van moeheid. Je kan besmet raken met hepatitis B door onveilige seks of bloed-bloed-contact. Tijdens het werk kan dit bijvoorbeeld ontstaan wanneer je je per ongeluk prikt aan een injectienaald of wanneer je iemand met een bloedende wond helpt. Dus opruimen van de werkplek en handschoenen dragen als een bloedende wond wordt behandeld helpt besmetting voorkomen. Wanneer toch bloed-bloed-contact is geweest, moet het prikaccident-protocol worden gevolgd om hepatitis B én andere via bloed overdraagbare ziektes te voorkomen.
- ✓ Prikaccident-protocol: onmiddellijk bloedafname door huisarts (nul-meting) en opvolging na 6 maanden via de arbeidsarts. Dit wordt gelijkgesteld aan een arbeidsongeval.



- ✓ **Tetanus** (de klem) is een infectieziekte die zeer ernstig kan zijn.
De belangrijkste verschijnselen zijn:
 - stijfheid in de buurt van de infectie;
 - erge spierkrampen;
 - kaakkramp;
 - slikklachten;
 - ademhalingsproblemen.
- ✓ De bacterie die deze ziekte veroorzaakt komt overal ter wereld voor in de grond en bijvoorbeeld straatvuil. Je kan besmet raken wanneer de bacterie door een wond in je bloed terecht komt. Bij ons werk kan dit gebeuren wanneer je een wond oploopt in contact komt met verroeste voorwerpen.
- ✓ Bij het oplopen van een ernstige verwonding gaat de arts een vaccinatie toedienen als de vorige vervallen is. Dit valt eveneens onder de categorie arbeidsongeval.

