

Beste medewerker,

Allereerst wensen wij U van harte proficiat met uw zwangerschap!

Graag willen wij bijdragen aan een goed verloop van uw zwangerschap en hebben daarom in samenspraak met onze arbeidsarts enkele afspraken en maatregelen opgemaakt:

◆ Omwille van **het potentiële infectierisico**

Graag een **bloedafname** laten uitvoeren door uw behandelende arts (huisarts of gynaecoloog) met bepaling van rubella en varicella antistoffen (zie brief bijlage)

Respecteer steeds goede hygiënische werkomstandigheden

Pas een goede handhygiëne toe

Draag handschoenen bij mogelijk contact met bloed, urine, stoelgang, braaksel (ook bevuild linnen)

Ontsmet de handen na accidentaal contact met lichaamsvochten

Scherp eigen verwondingen goed af

◆ Omwille van **het tillen en het fysieke werk** :

Gelieve het tilwerk op een ergonomisch verantwoorde manier uit te voeren.

◆ Er wordt **een afspraak** gemaakt **bij IDEWE**. Breng dan volgende zaken mee:

- een zwangerschapsattest met vermoedelijke bevallingsdatum en vaststelling eenling of meerlingzwangerschap
- de resultaten van uw bloedafname.

Vanaf 6 maanden zwangerschap (1^{ste} dag 7^{de} maand) bent U verplicht te stoppen met werken (preventieve verwijdering via mutualiteit).

Bij **borstvoeding** kan u beroep doen op 1 week extra betaald borstvoedingsverlof (dit is tot 15 weken na bevallingsdatum). Er wordt een nieuwe **afspraak** gemaakt **bij IDEWE**. Een attest met bewijs van borstvoeding (attest kind&gezin of gynaecoloog) wordt bezorgd aan de werkgever.

Indien u **ouderschapverlof** wenst op te nemen, doet u hiervoor een schriftelijk aanvraag (via mail) bij uw dienstenchequekantoor. Vervolgens vult u de nodige documenten in die u kan bekomen via de website www.RVA.be.

Gegevens van onze arbeidsgeneesheer:

Dr. Kathleen Cornelis
Preventieadviseur-arbeidsgeneesheer
Hof ter Weze 1
8800 Roeselare
tel: 051/27.29.29 – fax: 051/27.29.59



We wensen u een goede zwangerschap toe, en een wolk van een baby.

Uw dienstenchequeteam.